

SV05 Meckenheim e.V.

## NEU

### Orthopädische REHA-Sportgruppe

#### **BIN ICH DAFÜR GEEIGNET?**

- **Sie leiden an einer Erkrankung der Wirbelsäule**
- **Sie haben Haltungsschäden**
- **Sie haben Morbus Bechterew**
- **Sie haben Gelenkschäden**

#### **WIE KANN ICH AN DER GRUPPE TEILNEHMEN?**

- Der Arzt füllt das Formular Nr.56 aus, welches nicht sein Budget belastet.
- Sie senden dieses unterschrieben an ihre Krankenkasse.
- Das genehmigte Formular Nr.56 wird ihnen wieder zu gesendet.
- Mit dem genehmigten Formular 56 kontaktieren sie unsere dafür verantwortliche Übungsleiterin.
- Sie gibt ihnen Auskunft zur ersten Übungsstunde und sie stellt ihre ersten Übungseinheiten zusammen.

SV05 Meckenheim e.V.

## NEU

### Orthopädische REHA-Sportgruppe

#### **WAS ERWARTET MICH IM TRAINING?**

Sie treffen sich einmal wöchentlich zu einem einstündigen Training mit anderen Rehasportlern in der Gruppe.

#### **Ziel dieses Trainings ist die**

- **Verbesserung und/oder Erhalt der körperlichen Funktion**
- **bei gleichzeitiger Steigerung und/oder Erhalt der Lebensqualität**
- **sorgfältige Übungsauswahl, die auf eine ganzheitliche Wirkung ausgerichtet ist**

#### **WO UND WANN FINDET DER ORTHOPÄDISCHE REHASPORT STATT?**

**Turnhalle der Grundschule Meckenheim, Schulstraße 1**

**AB FR. 20.04.2012 IMMER**

**FREITAGS, von 19.15h - 20.15h**

SV05 Meckenheim e.V.

## NEU

### Orthopädische REHA-Sportgruppe

#### **WER IST MEIN ANSPRECHPARTNER FÜR DIESE GRUPPE?**

Unsere, dafür speziell ausgebildete, Übungsleiterin für diesen Rehasport

**Esther Voigt**  
**Tel. 06326/234**



1. Vorsitzender  
Udo Dörr  
Lugny-Allee 10  
67149 Meckenheim

Bankverbindung  
Sparkasse Rhein-Haardt  
Kto.Nr. 02630309  
BLZ 54651240

Sportheim und -anlagen  
Rödersheimer Str.20  
67149 Meckenheim  
Tel: 06326 9824411